

ALLEGATO E al verbale del C.d.I. in data 23/01/2017

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA e delle ATTIVITA' di EDUCAZIONE FISICA a.s. 2016/17

SPOSTAMENTI:

1. Gli alunni devono raggiungere, rapidamente, in ordine e in silenzio tutti assieme la palestra interna .
2. Per spostarsi alla palestra occorre attendere nella propria aula l'insegnante e/o il collaboratore di palestra.

ABBIGLIAMENTO:

1. Gli alunni hanno l'obbligo di presentarsi con un abbigliamento che consenta l'attività motoria e di non indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri: piercing, orecchini, orologi, bracciali, catene, anelli.
2. Per accedere alla palestra occorre calzare scarpette sportive pulite ed allacciate ed abbigliamento adeguato.
3. Non va usato altro materiale (es. telefonini); divieto esteso anche agli alunni a riposo
4. Si consiglia di non lasciare negli spogliatoi oggetti di valore (telefonini, soldi, chiavi, ecc.) che potranno essere custoditi nell'armadio o nell'apposita cassetta presente in palestra. Gli insegnanti non se ne assumono la responsabilità.

SPOGLIATOIO:

1. Si rimane solo per il tempo strettamente necessario per cambiarsi e lavarsi comportandosi in modo educato e ordinato, nel rispetto degli altri e dell'ambiente. (max. 10 minuti)
2. Occorre mantenere in buone condizioni l'ambiente e il materiale degli spogliatoi e della palestra usando in modo appropriato e riponendolo al proprio posto dopo averlo utilizzato.
3. Negli spogliatoi, nei corridoi e in palestra evitare urla, parolacce e atteggiamenti eccessivamente rumorosi
4. In caso di danneggiamento e /o perdita del materiale presente in palestra o in uso alla classe ne risponderà in solido il diretto responsabile o, altrimenti, l'intera classe

LEZIONE:

1. Chi non pratica l'attività motoria deve, obbligatoriamente, rimanere con il restante gruppo e partecipare a tutte le attività teoriche e organizzative, per le quali sarà valutato.
2. Non è possibile entrare o rimanere nello spogliatoio, né recarsi in altri locali autonomamente
3. Se la lezione si svolge all'aperto, tutti gli studenti seguiranno il gruppo, compresi coloro che non praticano l'attività motoria
4. Gli alunni possono collaborare nello spostamento degli attrezzi in particolari situazioni didattiche, ma solo su precisa richiesta e presenza del docente; resta escluso qualsiasi utilizzo a titolo personale degli attrezzi da parte degli alunni
5. **Il divieto di fumo** è esteso anche alle zone esterne adiacenti le palestre e nell'area di atletica

Esoneri e giustificazioni:

L'alunno che è impossibilitato a svolgere le lezioni per motivi di salute deve presentare certificato medico; Se supera il mese deve tempestivamente chiedere l'esonero (parziale, temporaneo o annuale) in segreteria. In caso di motivi di salute occasionali l'alunno presenterà una giustificazione firmata dai genitori

Problemi di salute: è indispensabile comunicare all'insegnante eventuali problemi di salute (allergie, forme asmatiche ecc.)

INFORTUNIO

In caso di infortunio, anche lieve, durante l'attività scolastica, l'alunno deve avvisare tempestivamente l'insegnante che provvederà alle necessità del caso,

La famiglia è tenuta a consegnare , presso la segreteria, entro e non oltre le ore 12 del giorno successivo all'infortunio – già tempestivamente segnalato dallo studente – il referto medico rilasciato dal pronto soccorso

Docenti Ed Fisica

BOVIO Monica

RACCA Fabio

ZOLLO Roberta